

Sie dürfen sich freuen auf

- die Begegnung mit anderen Paaren
- Raum für den persönlichen Austausch
- Übungen in der Gruppe und zu Zweit
- kleine Rituale für den Alltag
- Einführung ins Zwiegespräch
- die verborgene Lebendigkeit wieder entdecken



Kosten

Einführungstag für das Paar: 180,- €

Frühbucher bis 6 Wochen vor Kurstermin: 150,- €

Wochenendkurs für das Paar: 450,- €

Bei gemeinsamer Buchung des Paketes:
(1 Tageskurs + Wochenendkurs) 530,- €

Alle Termine finden in den Räumen der Praxis statt.
In unmittelbarer Nähe finden Sie zahlreiche Möglichkeiten um in der Mittagspause eine Mahlzeit einzunehmen.

Leiter der Tages- und Wochenendkurse



Anne Pfahler

Praxis für Systemische Therapie und Beratung
Einzel- Paar- und Familientherapeutin
www.systemische-praxis-pfahler.de



Wilfried Ott

Praxis Ganzheitlich-Betrachtet
Biodynamik-Körperpsychotherapie,
Sexual- und Paartherapie, Traumatherapie
www.ganzheitlich-betrachtet.de

*Für mehr
Lebendigkeit
in Ihrer
Partnerschaft*



*Wie geht das?
Wie erhalten wir sie?
Wie finden wir sie wieder?*

Für Anmeldung und Fragen melden Sie sich
gerne unter:

Mail: info@berger200.de

Telefon: 069-56005900

Veranstaltungsort:

Berger Str. 200
60385 Frankfurt, Bornheim
(Vorderhaus 1.OG)

Einführungstag 1. Termin

27. Januar 2018

10-17:30 Uhr

Einführungstag 2. Termin

10. März 2018

10-17:30 Uhr

Wochenend-Kurs

20. April 18 Uhr bis 22. April 16 Uhr

Paare erleben oft eine ähnliche Entwicklung:

Die ersten Jahre sind durch Verliebtheitsgefühle, große Nähe, viel Austausch und all die Aufregungen des sich Findens geprägt ... und dann, ... kaum haben die Liebenden sich gefunden, verliert sich diese Verzauberung – diese Magie des Anfangs.

Was ist passiert?

Gibt es ein "Reset" in der Liebe?

In unserer Praxis begegnen uns immer wieder Aussagen wie:

„Wir sind ein gutes Team! Was aber ist mit dem Liebespaar?“

„Mein Job frisst mich auf!“

„Ich bleibe auf der Strecke!“

„Wenn endlich Zeit für mich / uns wäre, bin ich / sind wir zu müde!“

„So habe ich mir mein Leben nicht vorgestellt“

„Plötzlich ist unsere Partnerschaft anstrengend!“

„Wo bleiben meine Wünsche und Bedürfnisse?“

„Das Gefühl bleibt auf der Strecke ...“

„... die Kinder sind weg- und nun?“

„... das soll's gewesen sein?“

„Ich hab doch auch noch ein Leben!“

„Er / Sie hört mir gar nicht zu“



Gemeinsam wollen wir auf folgende Paarthemen schauen:

- Wie können wir trotz der Anforderungen, die der Alltag an uns stellt, immer wieder Nähe herstellen.
- Wie erhalten wir uns unsere Neugierde und bleiben offen für Veränderung
- Wie können wir die Balance halten zwischen dem Ich und dem Wir?
- Eingenommene Rollen (Vater, Mutter Versorger, ...) können zu eng werden.
- Neue Lebensabschnitte fordern Anpassung
- Persönliche Entwicklungen fordern den Partner auf mitzuwachsen

Was können Sie von der Arbeit in der Gruppe erwarten?

- Durch die Unterschiede der Paare können Sie die besondere Qualität Ihrer eigenen Paarkultur entdecken.
- Durch die Gemeinsamkeiten mit anderen Paaren können Sie Stärkung erfahren.
- Durch den Austausch bekommen Sie Impulse zum Meistern ihrer aktuellen Herausforderungen
- Die besondere Atmosphäre, die in solchen Gruppen entstehen kann, ermöglicht den Mut für erste Schritte zur Veränderung.

Was können Sie von uns erwarten?

Wir sorgen für einen strukturierten Rahmen. Wir geben Impulse für Ihre Auseinandersetzung. Wir unterstützen Sie in ihrer Begegnung, laden Sie dazu ein, neue Blickwinkel auszuprobieren und stehen auch mal als Übersetzer der Bedürfnisse zur Verfügung.

Immer halten wir dabei den sicheren Raum und achten darauf, dass auch der Humor und die Freude nicht zu kurz kommen!